


Меню 17

Утверждаю:		Дата: 2022.02.25		Согласовано:					
		Детский сад № Центрального района Волгограда							
		Сад		24 часа					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>									
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180					180			
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					180			
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10					30/5/10			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>405</b>	<b>9,8</b>	<b>16,2</b>	<b>57,0</b>	<b>425,4</b>	<b>405</b>	<b>9,8</b>	<b>16,2</b>	<b>57,0</b>
<b>2 Завтрак</b>									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200					200			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					50			
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/5					180/5			
ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30					70/30			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					130			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					180			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					40			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>685</b>	<b>21,2</b>	<b>24,6</b>	<b>93,7</b>	<b>696,6</b>	<b>685</b>	<b>21,2</b>	<b>24,6</b>	<b>93,7</b>
<b>Уплотненный полдник(если и сад)/полдник и ужин(24 часа)</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60					150/60			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)	200					0			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0					180/10/7			
БАТОН	40					45			
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					50			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					190/10			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>36,7</b>	<b>27,4</b>	<b>58,5</b>	<b>647,3</b>	<b>702</b>	<b>35,6</b>	<b>27,5</b>	<b>110,2</b>
<b>2 Ужин</b>									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>0</b>					<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>68,7</b>	<b>68,4</b>	<b>228,8</b>	<b>1 852,7</b>		<b>72,7</b>	<b>72,9</b>	<b>287,5</b>